

## **ANFUP- Associação Nacional dos Funcionários das Universidades Portuguesas**

### **DESIGNAÇÃO DA ACÇÃO**

### **O REGIME DE APOSENTAÇÃO**

#### **Objetivos**

Explicitar as regras de aposentação em vigor, tendo em conta as sucessivas alterações que se têm verificado nos últimos anos.

#### **Programa**

##### **A inscrição e reinscrição na Caixa Geral de Aposentações e na Segurança Social**

- Formalidades e prazos.

##### **A quota do subscritor e as contribuições da entidade para a CGA ou para a Segurança Social**

- Montante, incidência e isenções

##### **Contagem do tempo de serviço**

- Tempo a considerar, pedido de contagem, regime especial de contagem, pagamento de dívida por acréscimo de tempo

##### **A aposentação**

- Modalidades e requisitos
- Regras gerais quanto à idade e ao tempo de serviço
- A idade normal de acesso à pensão e o novo conceito de “idade pessoal de acesso à pensão”
- A diminuição da idade em função do tempo de serviço, alguns casos práticos
- A aposentação antecipada: o regime desde 1.1.2010 e o novo regime em vigor desde 1.10.2019; penalizações e aplicação ou isenção do fator de sustentabilidade
- A aposentação dos subscritores com carreiras contributivas longas
- Outras formas de aposentação
- Comparação das várias modalidades

## **Formalidades para a aposentação**

- A iniciativa: situações em que depende de pedido do trabalhador ou do respetivo serviço
- A prova do tempo de serviço
- As resoluções da CGA: comunicação e efeitos

## **Cálculo da pensão**

- Regras gerais e casos práticos
- Bonificação da pensão por tempo de serviço excedente
- A alteração do artigo 43º do EA face ao Acórdão nº 134/2019 do Tribunal Constitucional
- O simulador da CGA

## **Acumulação de funções por aposentados**

- A regra geral
- Regime de exceção
- As mais recentes alterações

## **A pré-reforma**

- Conceito, requisitos e formalidades
- Direitos do trabalhador
- Os descontos do trabalhador e as contribuições do serviço
- Cessação da situação

## **Metodologia de formação**

Recurso aos métodos expositivo, interrogativo e demonstrativo

## **Formas de organização**

Presencial. Remota

## **Recursos didáticos**

Documentação de apoio; PC; Ligação à internet (por cabo); Videoprojetor

## **Metodologias de avaliação**



Inicial: Diagnóstica (questões para aferição do nível de conhecimentos). Observação direta da participação, interesse e empenho na realização das atividades propostas.

**Duração da ação - 12 horas**

**Datas da realização – a indicar quando houver suficiente número de formandos**

**Preço – 72,00€**

**Formador - Arnaldo Azevedo**